

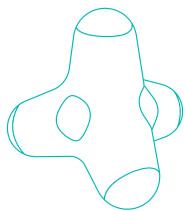
# TRAINING TETRA

## 取扱説明書

TRAINING TETRAは  
自宅で本格的な腰の振り方をトレーニングできるアイテムです。  
適切な方法でトレーニングすることで、  
腰の振り方のコツを習得できます。

ご使用前に必ずお読みください。また、本書は大切に保管してください。

## セット内容



本体



輸送用固定ボール

※輸送用の保護材ですので、開封後は廃棄してください。



プロテクタ



取扱説明書

## 適合製品

TRAINING TETRAには、MEN'S TRAINING CUPシリーズ・TIMING TRAINERシリーズの使用を推奨します。

## MEN'S TRAINING CUP



FINISH



KEEP

## TIMING TRAINER



FINISH



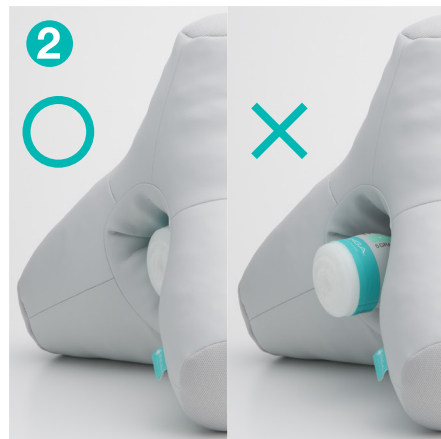
KEEP

## ご使用方法



図の向きで、TIMING TRAINERまたはMEN'S TRAINING CUPを奥まで挿入してください。

**TIMING TRAINERをご使用の際は、必ずプロテクタを装着してからご使用ください。**



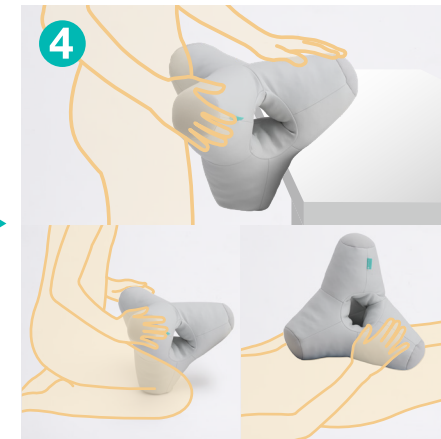
TIMING TRAINERまたはMEN'S TRAINING CUPの挿入口が穴の表面に飛び出さないよう、しっかりと奥まで挿入してください。



床や布団、ベッドの上でご使用ください。

### ローションの取り扱いについての注意

- 使用方法によっては、TIMING TRAINERやMEN'S TRAINING CUPから、ローションが漏れる可能性があります。
- TIMING TRAINERへのローションの入れすぎは、ローション漏れや製品本体からの脱落の原因になります。



本体の脚を利用し、様々なポジションを試してみてください。

## TIMING TRAINER 使用時のプロテクタ装着方法



### ● 取り付け方

TIMING TRAINERとプロテクタを左図の向きにして、プロテクタをカチッと音が鳴るまで矢印の向きに押し、装着してください。



### ● 外し方

PUSH



### ● 外れにくい場合

PUSH

### ● 取り外し方

使用後は、左図の矢印部分をはさむように内側へ押しながらひっぱり上げることで、簡単に外すことができます。

※外れにくい場合は、左図の黄色い矢印部分をはさむように内側へ押しこみながら、★の部分をはさむようにひっぱり上げることで外すことができます。

トレーニング方法の詳細はこちら



### お手入れについて

- 本製品は洗濯できません。
- 本体にローションや汚れが付着したら、湿らせてよく絞った柔らかい布で拭いてください。
- 汚れが強い場合は、薄めた中性洗剤を浸した柔らかい布を固く絞って拭いてから、乾いた布でよく拭き取ってください。
- シンナー、アルコール等の使用は避けてください。変色や表面がはがれる場合があります。
- 汚れた状態で放置すると匂いや変色の原因となります。早めにお手入れをしてください。
- 袋から出した時など、臭いが気になる場合は日陰で風に十分さらしてからご使用ください。



### 保管方法について

- 直射日光の当たる場所で使用したり、保管したりしないでください。変色や劣化の原因となります。
- 湿気、水気の多い場所で使用したり、保管したりしないでください。

### ⚠ 警告

- 本製品はトレーニングを目的としたもので、治療などを目的としたものではありません。
- 本来の用途以外には使用しないでください。
- 不安定な体勢でのご使用はお避けください。転倒など思わぬ事故の原因となります。
- 危険ですので、本製品の上に立ったり、飛び跳ねたりしないでください。
- 事故やトラブルを防ぐため、破損したり、破れやほつれがあったりする場合は、使用しないでください。
- 持病をお持ちの方は医師に相談のうえご使用ください。
- 使用中、身体に異常を感じた場合は、使用を中止し医師に相談してください。
- MEN'S TRAINING CUPやTIMING TRAINERは奥まで差し込んでください。差し込みが甘い場合、思わぬ事故やケガの原因となります。

### ご注意

- 適合製品を確認のうえでご使用ください。
- 床面がフローリングまたは畳などの場合、傷がつかないようにご注意ください。
- 本製品は摩擦や汗などの水分で他の物や衣類に色移りする場合があります。長時間触れないようご注意ください。
- 本製品のサイズや色には若干の個体差があります。
- 輸送途中で本体が変形している場合があります。形を整えてからご使用ください。
- 火気に近づけないでください。火のそばに置くと軟化または変形することがあります。
- 本製品に穴を開けたり、傷をつけたりしないようご注意ください。
- 本製品の分解や修理、改造をしないでください。
- 本製品を廃棄する際は、各自自治体の処理方法に従ってください。

### TTR-01 トレーニングテトラ

材質：ポリウレタン / ポリエステル / ABS  
製造元・販売元：株式会社 TENGAヘルスケア  
意匠登録済 MADE IN CHINA

[TTR01NPO2-11]

### 製品に関するお問い合わせ

メールでのお問い合わせ先： [cs@tengahealthcare.co.jp](mailto:cs@tengahealthcare.co.jp)

お客様相談センター

受付時間：平日10時～19時（土・日・祝日は除く）



0800-170-7831